

LIVRET D'ACCUEIL

DU STAGIAIRE



LA COOP DES ARTS

Organisme de formation certifié Qualiopi







BIENVENUE

Chère stagiaire, cher stagiaire,

Nous sommes heureuses et heureux de vous accueillir au sein de La Coop des Arts – Studio La Nef à Montpellier, organisme de formation certifié Qualiopi. Vous intégrez un espace d'apprentissage ancré dans le corps, nourri par le sensible, et porté par une éthique forte.



La Coop des Arts
oeuvre pour un
monde
démocratique où
l'art est reconnu
comme un besoin
et un droit pour
tous.

Un monde qui accueille les diversités avec la plus grande inclusion possible.

Un monde où les artistes peuvent vivre dignement de leurs talents et sont reconnus en tant que professionnels.

PRESENTATION DE LA COOP DES ARTS

La Coop des Arts est **une SCIC** (Société Coopérative d'Intérêt Collectif) qui développe :

- des activités corporelles sensibles (danse, voix, pratiques somatiques)
- des formations artistiques et professionnelles
- des résidences coopératives pour artistes et chercheurs.

NOS ENGAGEMENTS

- Une pédagogie humaniste basée sur la reconnaissance, la confiance et l'autonomie
- Un cadre sécurisant : accessibilité, bienveillance, respect des rythmes
- Une équipe de professionnels expérimentés et certifiés
- Une écoute permanente pour améliorer nos pratiques (cf. processus Qualité Qualiopi)

LES VÔTRES

• Les stagiaires sont soumis à un règlement intérieur disponible sur notre site internet.

Nous cultivons un rapport actif et sensible au monde. Notre intention : allier excellence artistique, conscience corporelle et engagement social.

LE LIEU PRINCIPAL: STUDIO LA NEF

15 bis rue Lamartine34000 Montpellier

(Formations individuelles : lieux communiqués par mail suite à l'inscription)



Accès: 5 min à pied de la Gare St Roch Trams lignes 1, 2, 3, 4, 5 Stations Duguesclin (L1), Carnot (L3)

Le Studio La Nef c'est:

- Une salle de danse de 106 m²
- Des vestiaires et sanitaires de 15 m² aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite
- Une cour intérieure calme pour pique-niquer
- Un bureau et un local technique (12 m²) avec accès au matériel pédagogique et de cuisine (frigo, micro-ondes, bouilloire)



Horaires types : 9h30 - 17h30

(modulables selon la.e formateur.rice)

Pauses: matin / après-midi + pause déjeuner

Tenue : confortable, adaptée à la pratique, chaussettes

Accessibilité PMR : Si vous avez des besoins spécifiques d'adaptation, nous sommes à votre écoute pour co-construire avec vous les conditions d'accueil optimales

VOTRE PARCOURS DE FORMATION

Chaque formation est accompagnée :

- d'un questionnaire d'entrée en formation
- d'une feuille d'émargement à signer à chaque demi-journée
- d'une attestation de présence
- d'une évaluation finale des acquis
- d'une attestation de fin de formation à conserver pour la suite de votre parcours professionnel
- d'un questionnaire de satisfaction



Annexes pédagogiques fournies en amont de la formation :

- Programme détaillé
- Bibliographie
- Ressources
 documentaires
 introductives

A L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

Notre équipe est disponible tout au long de votre formation.
En cas de souci logistique, relationnel ou pédagogique, réclamation, alerte

Contactez-nous

formation@studiolanef.com 06 11 07 80 96

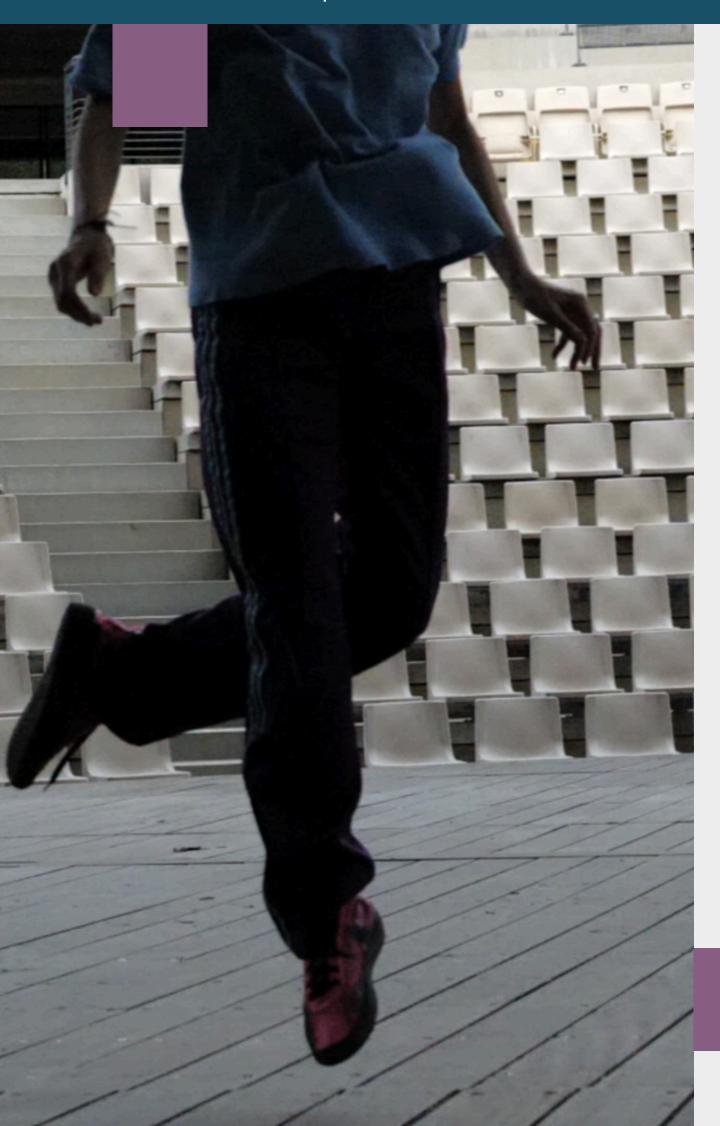
Un questionnaire de satisfaction est adressé en fin de formation. Chaque retour est pris en compte et analysé qualitativement au regard des autres sessions.

CHARTE ÉTHIQUE & ENGAGEMENT QUALITÉ

La Coop des Arts dispose d'une charte éthique et d'une charte qualité signée par tout.e.s nos formatreurs.rices. Ces documents incarnent les valeurs que nous portons dans chaque instant de formation et se fonde sur :

- le respect de la personne
- l'écoute des rythmes et trajectoires individuelles
- l'accueil du vivant et du sensible dans l'apprentissage

Notre engagement Qualité garantit la rigueur et l'amélioration continue de nos processus.



RAPPELS UTILES

- Et si je suis en retard? Prévenir le formateur ou la référente formation
- Peut-on manger sur place? Oui, dans la cour intérieure
- Puis-je poser des questions, donner mon avis? Oui, toujours

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

L'équipe opérationnelle de la Coop des arts

Laetitia Doat

Référente Formations professionnelles formation@studiolanef.com 06 11 07 80 96

Catherine Warburton

Coordinatrice générale de la Coop des Arts contact@studiolanef.com 07 66 10 18 23

Voici quelques-unes des formations que nous proposons tout au long de l'année pour accompagner les artistes du vivant...

Nos formations professionnelles collectives :

- <u>ANIMER UN ATELIER EN DANSE</u> Les outils essentiels pour accompagner enfants, ados, adultes
- <u>3 PRATIQUES SOMATIQUES</u> Développer son potentiel avec la méthode Feldenkrais™, le Body-Mind Centering® et la technique Alexander®
- <u>L'ART DE LA COMPOSITION INSTANTANÉE</u> Écrire le mouvement en temps réel
- <u>LES COULEURS DU MOUVEMENT</u> Varier ses qualités dynamiques grâce à Effort de R.Laban

Nos formations professionnelles individuelles :

- <u>A L'ECOUTE DE SA VOIX NATURELLE</u> Un geste vocal ancré dans un corps sans tensions
- <u>L'ACCORD DU CORPS</u> Délier les tensions profondes avec la méthode Feldenkrais™

La Coop des Arts propose des formations professionnelles ancrées dans le corps et nourries par le sensible pour les artistes du vivant qui veulent cultiver l'essentiel.