



LIVRET D'ACCUEIL DU STAGIAIRE

**LA COOP
DES ARTS**

Organisme de
formation
certifié Qualiopi

**STUDIO
LA NEF**

Qualiopi
processus certifié 
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation



Mise à jour 1er sept 2025

BIENVENUE

Chère stagiaire, cher stagiaire,

Nous sommes heureuses et heureux de vous accueillir au sein de La Coop des Arts – Studio La Nef à Montpellier, organisme de formation certifié Qualiopi. Vous intégrez un espace d'apprentissage ancré dans le corps, nourri par le sensible, et porté par une éthique forte.



**La Coop des Arts
oeuvre pour un
monde
démocratique où
l'art est reconnu
comme un besoin
et un droit pour
tous.**

**Un monde qui
accueille les
diversités avec la
plus grande
inclusion possible.**

**Un monde où les
artistes peuvent
vivre dignement
de leurs talents et
sont reconnus en
tant que
professionnels.**

PRESENTATION DE LA COOP DES ARTS

La Coop des Arts est **une SCIC** (Société Coopérative d'Intérêt Collectif) qui développe :

- des **activités corporelles sensibles** (danse, voix, pratiques somatiques)
- des **formations artistiques et professionnelles**
- des **résidences coopératives pour artistes et chercheurs.**

NOS ENGAGEMENTS

- Une pédagogie humaniste basée sur la reconnaissance, la confiance et l'autonomie
- Un cadre sécurisant : accessibilité, bienveillance, respect des rythmes
- Une équipe de professionnels expérimentés et certifiés
- Une écoute permanente pour améliorer nos pratiques (cf. processus Qualité Qualiopi)

LES VÔTRES

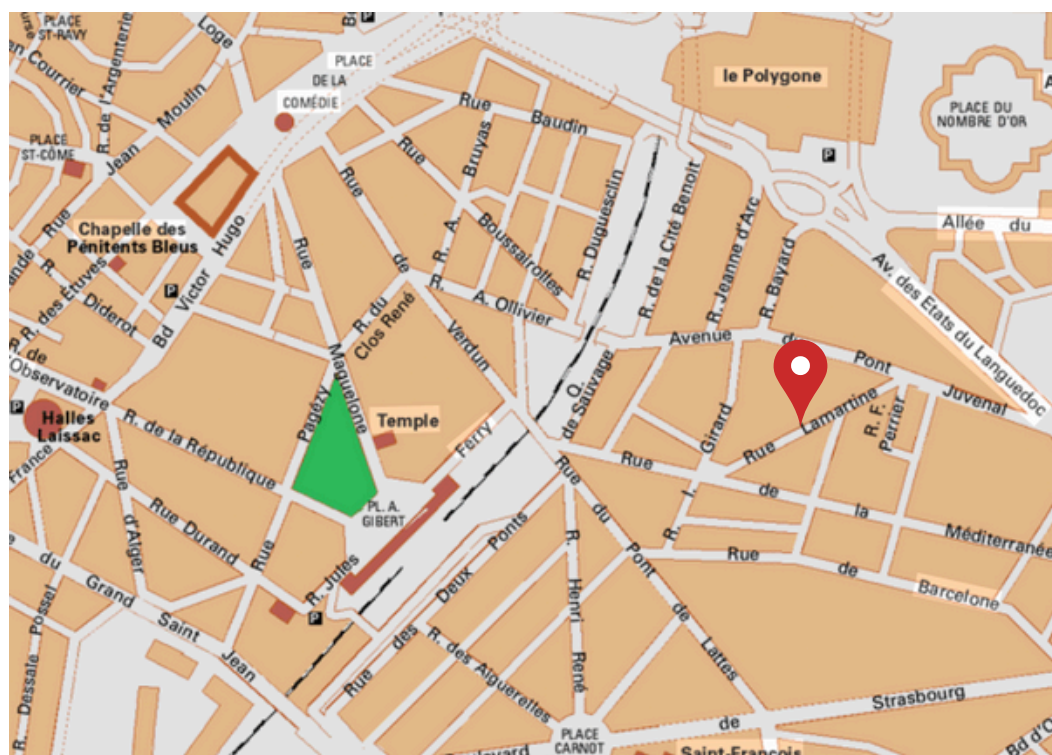
- Les stagiaires sont soumis à un règlement intérieur disponible sur notre site internet.

Nous cultivons un rapport actif et sensible au monde.
Notre intention : allier excellence artistique, conscience corporelle et engagement social.

LE LIEU PRINCIPAL : STUDIO LA NEF

15 bis rue Lamartine
34000 Montpellier

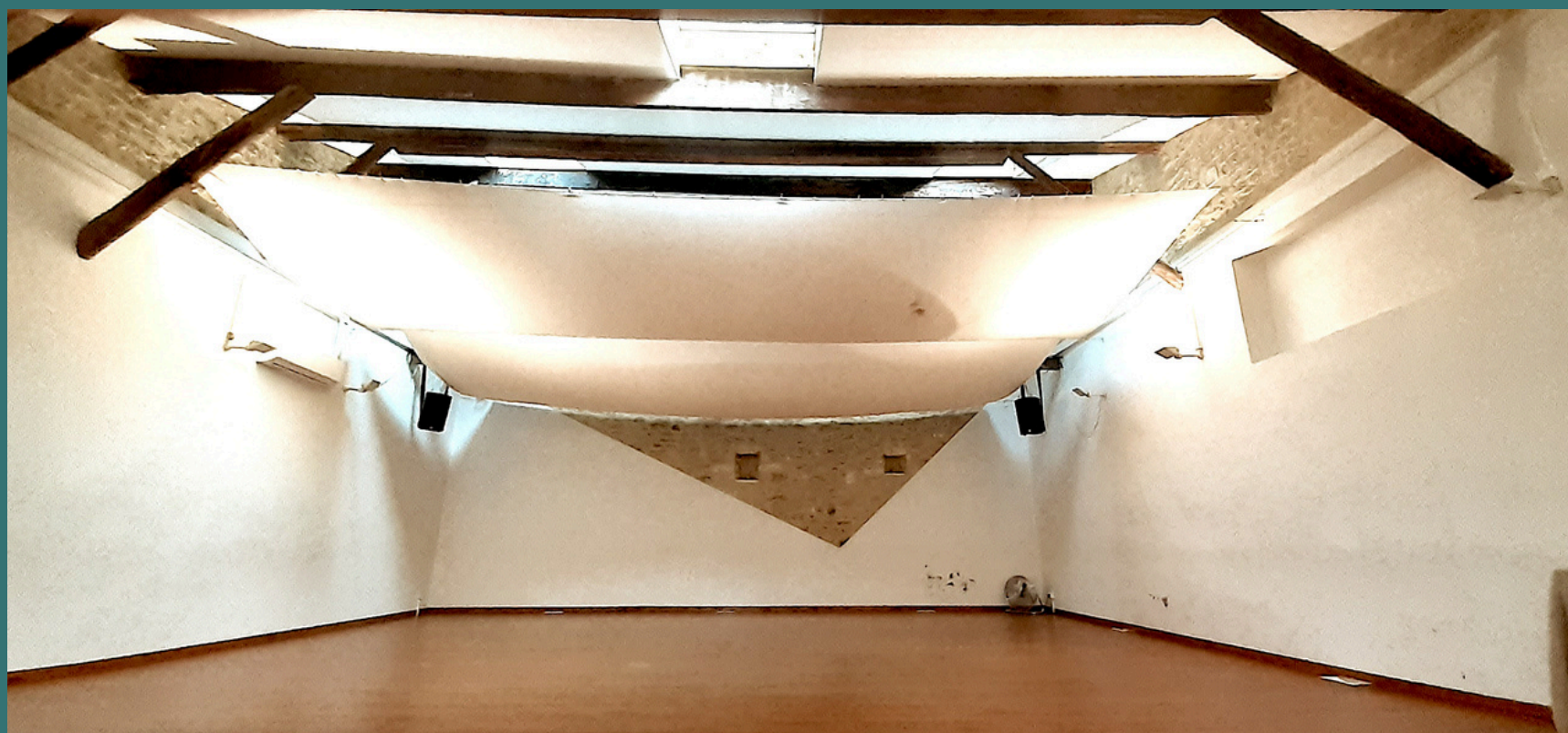
*(Formations individuelles : lieux
communiqués par mail suite à
l'inscription)*



Accès : 5 min à pied de la Gare St Roch
Trams lignes 1, 2, 3, 4, 5
Stations Duguesclin (L1), Carnot (L3)

Le Studio La Nef c'est :

- Une salle de danse de 106 m²
- Des vestiaires et sanitaires de 15 m² aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite
- Une cour intérieure calme pour pique-niquer
- Un bureau et un local technique (12 m²) avec accès au matériel pédagogique et de cuisine (frigo, micro-ondes, bouilloire)



Horaires types : 9h30 - 17h30

(modulables selon la.e formateur.rice)

Pauses : matin / après-midi + pause déjeuner

Tenue : confortable, adaptée à la pratique, chaussettes

Accessibilité PMR : Si vous avez des besoins spécifiques d'adaptation, nous sommes à votre écoute pour co-construire avec vous les conditions d'accueil optimales

VOTRE PARCOURS DE FORMATION

Chaque formation est accompagnée :

- d'un questionnaire d'entrée en formation
- d'une feuille d'émargement à signer à chaque demi-journée
- d'une attestation de présence
- d'une évaluation finale des acquis
- d'une attestation de fin de formation à conserver pour la suite de votre parcours professionnel
- d'un questionnaire de satisfaction

A L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

Notre équipe est disponible tout au long de votre formation.

En cas de souci logistique, relationnel ou pédagogique, réclamation, alerte

Contactez-nous

formation@studiolaneef.com

06 11 07 80 96

Un questionnaire de satisfaction est adressé en fin de formation. Chaque retour est pris en compte et analysé qualitativement au regard des autres sessions.

Annexes pédagogiques fournies en amont de la formation :

- Programme détaillé
- Bibliographie
- Ressources documentaires introductives

CHARTRE ÉTHIQUE & ENGAGEMENT QUALITÉ

La Coop des Arts dispose d'une charte éthique et d'une charte qualité signée par tout.e.s nos formateurs.rices. Ces documents incarnent les valeurs que nous portons dans chaque instant de formation et se fonde sur :

- le respect de la personne
- l'écoute des rythmes et trajectoires individuelles
- l'accueil du vivant et du sensible dans l'apprentissage

Notre engagement Qualité garantit la rigueur et l'amélioration continue de nos processus.



RAPPELS UTILES

- **Que dois-je apporter ?** Une tenue adaptée, carnet, stylo, bouteille d'eau, chaussettes
- **Et si je suis en retard ?** Prévenir le formateur ou la référente formation
- **Peut-on manger sur place ?** Oui, dans la cour intérieure
- **Puis-je poser des questions, donner mon avis ?** Oui, toujours



AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

L'équipe opérationnelle
de la Coop des arts



Laetitia Doat
Référente Formations professionnelles
formation@studiolaneff.com
06 11 07 80 96

Catherine Warburton
Coordinatrice générale de la Coop des Arts
contact@studiolaneff.com
07 66 10 18 23



Voici quelques-unes des formations que nous proposons tout au long de l'année pour accompagner les artistes du vivant...

Nos formations professionnelles collectives :

- ANIMER UN ATELIER EN DANSE – Les outils essentiels pour accompagner enfants, ados, adultes
- AIGUISER SA CONSCIENCE CORPORELLE AVEC 3 PRATIQUES SOMATIQUES – Méthode Feldenkrais™, Body-Mind Centering®, technique Alexander®
- ECRIRE LE MOUVEMENT EN TEMPS REEL - L'art de la composition instantanée
- COLORER SON GESTE AVEC « EFFORT » DE R. LABAN – 4 facteurs du mouvement pour déployer toute sa palette expressive
- CHANTER AVEC SON CERVEAU DROIT - Une approche corporelle, fonctionnelle et neuro-sensorielle du geste vocal

Nos formations professionnelles individuelles :

- A L'ECOUTE DE SA VOIX NATURELLE – Un geste vocal ancré dans un corps sans tensions
- L'ACCORD DU CORPS – Déliaiser les tensions profondes avec la méthode Feldenkrais™

La Coop des Arts propose des formations professionnelles ancrées dans le corps et nourries par le sensible pour les artistes du vivant qui veulent cultiver l'essentiel.